

Incontro di Meditazione Zen - Dharma Cerimonia del tè Cinese - Gong Fu Cha

19.09.2015 Sabato 10:00 - 18:00

*Praticare insieme la gioia del Dharma
Gustare il tè della longevità Pu'er Cha*

Studio di Medicina Tradizionale Cinese Yi Dao

Viale Stefano Franscini 4 Bellinzona 6500

Tel 091 825 9188 studio@yidao.ch www.yidao.ch

Partecipazione gratuita iscrizione obbligatoria posti limitati

programma

- 10:00 Arrivo e sistemazione
- 10:30 Zazen – Kin hin
Meditazione seduta e camminando
Hannya Shingyō
Sutra del Cuore
- 11:30 Incontro – lezione
La Posturadello Spirito
- 12:30 Pausa pranzo
- 15:00 Zazen – Kin hin
Meditazione seduta e camminando
- 16:00 Gong Fu Cha
Introduzione sulla relazione e i benefici del tè
con la Medicina Tradizionale Cinese
Cerimonia del tè cinese
- 17:00 Conversazione e feed-back
- 18:00 Congedo

maestri

Vera myösen Rovesti

Monaca Zen Sötō, Kyōsen - Centre Européen du
Bouddhisme Sötō Zen

Daniele Breviglieri

Diplomato in MTC a Nanjing (Cina) all'università di
Medicina Tradizionale Cinese. Esperto infusore in
particolare di tè Pu'er dello Yunnan (Cina). Socio
dell'associazione Italiana degustatori e maestri di tè
(ADEMATHE), tiene seminari sulla relazione e i
benefici del tè con la Medicina Tradizionale Cinese.